

EXAMEN DE GRADOS

	AMARILLO	NARANJA	VERDE	AZUL	MARRÓN	OBSERVACIONES
KIHON o HENKA WAZA						
UKE WAZA Defensas	3	4	5	6	7	Utilizando ambos brazos
TSUKI WAZA Ataques directos	3	4	5	6	7	Puño, codo o mano abierta
UCHI WAZA Ataques indirectos	3	4	5	6	7	Puño, codo o mano abierta
KERI WAZA Ataques de pierna	3	4	5	6	7	Utilizando ambas piernas
TACHI WAZA Posiciones	3	4	5	6	7	Diciendo el nombre
RENZOKU WAZA Encadenamientos	1	1	2	3	4	Entre 3 y 5 técnicas
KIHON KUMITE CON UKE (por parejas)						
IPPON KUMITE 1 ataque	1	2	3	3	3	De pie o puño
SAMBON KUMITE 3 ataques		1	1	1	1	A niveles diferentes
YAKUSOKU KUMITE Entre 6 y 10 técnicas	Pinan Sodan	Pinan Nidan	Pinan Sandan	Yondan Godan	2 libres	Combate real
GOSHIN Defensa personal						
JIU KUMITE Combate libre	1	2	2	2	3	Demostrando espíritu, efectividad, estrategia, etc.
SHIAI KUMITE Combate de competición	1	2	2	2	3	
BUNKAI KUMITE Aplicación de kata	Pinan Sodan	Pinan Nidan	Pinan Sandan	Pinan Yondan	Pinan Godan	Entender su significado
KATAS						
KATAS PINAN	Pinan Sodan	Pinan Nidan	Pinan Sandan	Pinan Yondan	Pinan Godan	
KATAS SUPERIORES				1	2	
TIEMPO DE PERMANENCIA (meses de entrenamiento consecutivo)						
	AMARILLO	NARANJA	VERDE	AZUL	MARRÓN	
ADULTOS +16 AÑOS	4	7	10	12	12	
	BA A	AN N	NV V	VA A	AM M	
NIÑOS DE 6 A 10 AÑOS	6 6	6 6	6 6			
NIÑOS DE 11 A 15 AÑOS	3 3	4 4	5 5	6 6	8 8	