

MAE GUERI KEKOMI



MAWASHI GUERI



URA MAWASHI GUERI



GYAKO MAWASHI GUERI



YOKO GUERI KEKOMI



MAWASHI TOBI GUERI



YOKO TOBI GUERI



MIKAZUKI GUERI



URA MIKAZUKI GUERI



YOKO GUERI KEAGE



USHIRO GUERI KEKOMI



USHIRO GUERI KEAGE



KAKATO GUERI



MAE HIZA GUERI



MAWASHI HIZA GUERI



OI GUERI



MAE GUERI FUMIKOMI



MAE GUERI KEAGE



MAE TOBI GUERI



YOKO GUERI FUMIKIRI



YOKO GUERI FUMIKOMI



FORMA DE REALIZAR LAS PATADAS

... KEAGE	ASCENDENTE
... KEBANASHI	PERCUTANTE
... KEKOMI	PENETRANTE
... FUMIKOMI	APLASTANTE
... FUMIKIRI	CORTANTE

OTRAS PATADAS

USHIRO TOBI GUERI

PATADA HACIA ATRÁS EN SALTO

NIDAN GUERI

DOS PATADAS ALTERNATIVAS