

BASSAI DAI

Libro KARATE PARA TODOS 1ª y 2ª Ediciones
 Autores:
 Félix Sáenz Fernández
 José Manuel Egea
 (karateelcasar.es con permiso del ©)



Rei



Kamae



1. Ken sasae uke ↓



2. Uchi uke ↑



3. Gyaku uchi uke



4. Soto uke



5. Uchi uke



6A. Inicio



6B. Sukui domei ↑



7. Soto uke ←



8. Uchi uke



9. Kamae ↓



10. Yoko barai



11. Tsuki



12. Uchi uke



13. Tsuki



14. Uchi uke



15. Shuto barai ↓



16. Shuto barai ↓



17. Shuto barai ↓



18A. Kakete



18B. Shotei nagashi



19A. Fumi komi ↓



19B. Koshi kamae



20. Shuto uke ↑



21. Shuto uke ↑



22. Wa uke



23. Morote kentsui uchi ↑



24. Chudan tsuki ↑



25. Jodan kote uke/Gedan barai



26. Gedan barai/Kagi zuki ↓



27. Yoko barai ↑



28. Mikazuki ↑



29. Hiji ate



30. Gedan hiji/Sasae uke



31. Gyaku gedan/Hiji sasae



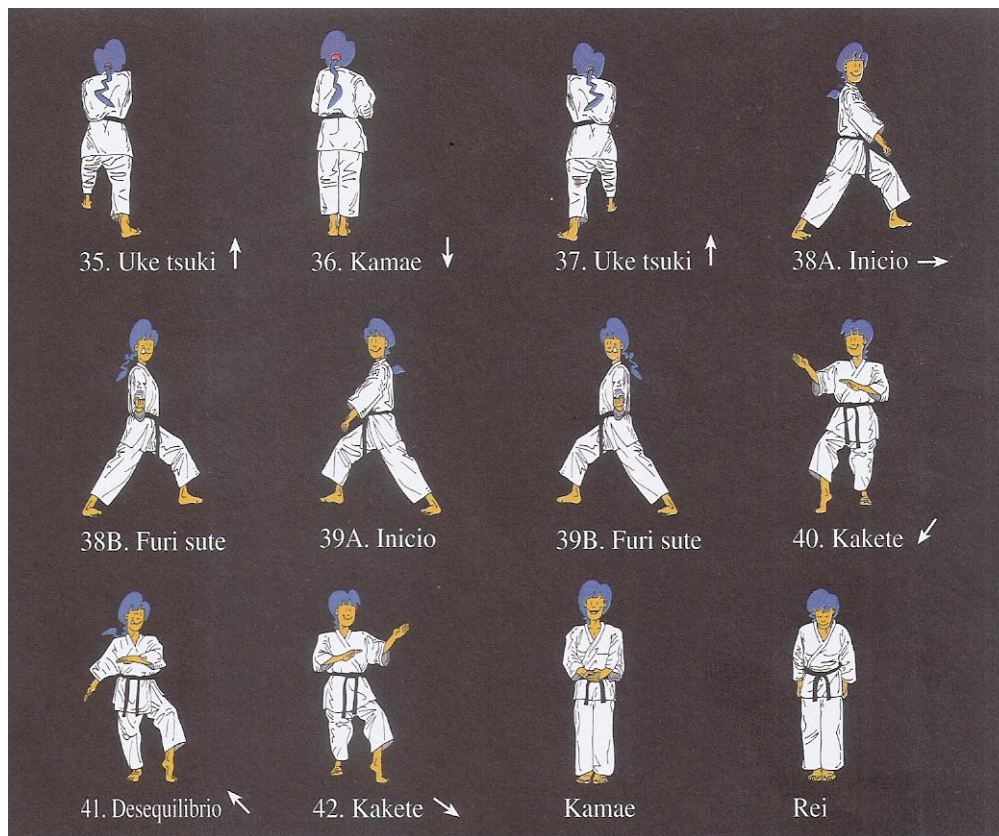
32. Gedan hiji/Sasae uke



33. Uke tsuki



34. Kamae ↓



Libro KARATE PARA TODOS Ed. VMG Ediciones
Autores:
Félix Sáenz Fernández
José Manuel Egea
(karateelcasar.es con permiso del ©)