

# JYUROKU

Libro KARATE PARA TODOS Ed. VMG Ediciones

Autores:

Félix Sáenz Fernández

José Manuel Egea

(karateelcasar.es con permiso del ©)



Rei



Kamae



1. Kamae →



2. Koshi kamae



3. Shiko tsuki



4. Shiko tsuki



5. Sukui uke/Gyaku zuki ↓



6. Jodan age uke



7. Morote shotei ate ↓



8. Gedan shotei uke ↑



9. Shuto uke ↖



10. Shuto uke ↗



11. Morote shotei ate ↖



12. Shuto uke ↗



13. Shuto uke ↗



14. Morote shotei ↗



15. Gyaku zuki ↑



16. Oi geri ↑



17. Gyaku zuki ↑



18. Oi geri ↑



19. Gyaku zuki ↑



20. Morote uchi uke ↑



21. Morote uraken uchi KIAI



22. Hiji sasae uke ↘



23. Hiji sasae uke ↘



24. Hiji sasae uke ↙



25. Hiji sasae uke ↙



26. Shuto uke ↓



27. Jodan soto uke



28. Sashite ↓



29. Gyaku zuki KIAI



Kamae



Rei