

# EXAMEN DE GRADOS

	AMARILLO	NARANJA	VERDE	AZUL	MARRÓN	OBSERVACIONES					
<b>KIHON o HENKA WAZA</b>											
UKE WAZA Defensas	3	4	5	6	7	Utilizando ambos brazos					
TSUKI WAZA Ataques directos	3	4	5	6	7	Puño, codo o mano abierta					
UCHI WAZA Ataques indirectos	3	4	5	6	7	Puño, codo o mano abierta					
KERI WAZA Ataques de pierna	3	4	5	6	7	Utilizando ambas piernas					
TACHI WAZA Posiciones	3	4	5	6	7	Diciendo el nombre					
RENZOKU WAZA Encadenamientos	1	1	2	3	4	Entre 3 y 5 técnicas					
<b>KIHON KUMITE CON UKE (por parejas)</b>											
IPPON KUMITE 1 ataque	1	2	3	3	3	De pie o puño					
SAMBON KUMITE 3 ataques		1	1	1	1	A niveles diferentes					
YAKUSOKU KUMITE Entre 6 y 10 técnicas	Pinan Shodan	Pinan Nidan	Pinan Sandan	Yondan Godan	2 libres	Combate real					
GOSHIN Defensa personal											
JIU KUMITE Combate libre	1	2	2	2	3	Demostrando espíritu, efectividad, estrategia, etc.					
SHIAI KUMITE Combate de competición	1	2	2	2	3						
BUNKAI KUMITE Aplicación de kata	Pinan Shodan	Pinan Nidan	Pinan Sandan	Pinan Yondan	Pinan Godan	Entender su significado					
<b>KATAS</b>											
KATAS PINAN	Pinan Shodan	Pinan Nidan	Pinan Sandan	Pinan Yondan	Pinan Godan						
KATAS SUPERIORES				1	2						
<b>TIEMPO DE PERMANENCIA (meses de entrenamiento consecutivo)</b>											
ADULTOS	4		7		10		12		12		
	BA	A	AN	N	NV	V	VA	A	AM	M	
NIÑOS DE 6 A 10 AÑOS	3	5	6	6	6	6					
NIÑOS DE 11 A 14 AÑOS	3	3	4	4	5	5	6	6	8	8	